



15 アギヤチャクラ

許しのチャクラ。左右の経路が交差する場所にあり、エゴとスーパーエゴの膨らみによって圧迫されている。



フロントアギヤ

左手は膝の上に、
右手を額に置きます。

“母なるクダリーニ、私はスピリットなので、罪悪感はありません。”



バックアギヤ

左手は膝の上に、
右手を後頭部に置きます。

“母なるクダリーニ、私の中の攻撃性を取り除き、表現に優しさをお与えください。”

整え方

- > 毎日の朝晩の瞑想
- > 全ての人を許し、自分自身も許す
- > キャンドルの炎を通して、シュリ マタジの写真を見る

バランスさせるメリット

- > 自他を許せるようになる、内面にアテンションが向きやすくなる
- > エゴが小さくなり謙虚になる
- > コンディショニング(因習)から自由になり、自己懷疑や劣等感がなくなる
- > 怒り、失望、(過剰)反応がなくなる(幸不幸の二元性がなくなる)
- > クダリーニがサハスララまで上がりやすくなる
- > ヴァイブレーションが涼しくなる

身体(神経)的現れ

▶ 左右の経路が交わる点、松果体、下垂体、視神経交差、大脳皮質、目

人格面での現れ

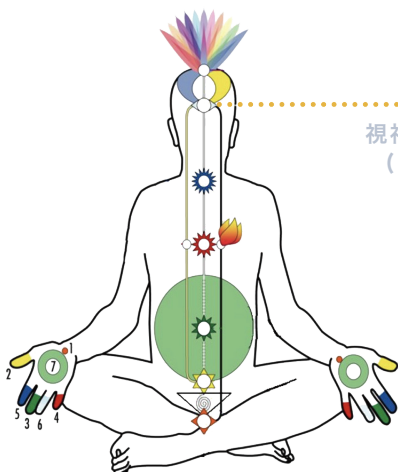
左のアギヤ：自分を信じる、スーパーエゴ(因習)からの解放
 右のアギヤ：謙虚さ、エゴや自己中心性からの解放
 中央のアギヤ：許し、現実や真理の受容

身体的問題

▶ 脳や目に関する問題、頭痛、偏頭痛、両手の熱感

人格面での問題

▶ エゴ、傲慢、因習への執着、不純な目(色情)、怒り、盲目的信念、自己懷疑、他者への批判(裁き)



頭の位置

視神経交差
(視床)

手の位置

足の位置



- > 2つの花弁
- > 光の要素
- > 白色