



# 16 サハスララチャクラ

すべてのチャクラの資質を統合

※1970年、人類の歴史上初めて、シュリ マタジがサハスララ チャクを開き、  
包括的な力とのつながりが可能となった。



## サハスララ

左手は膝の上に、  
右手は頭頂部におきます。

“母なるクダリーニ、  
どうか神聖とのつながりを  
確立してください。

## 整え方

- 毎日の朝晩の瞑想
- アテンションをハートやサハスララに、内側に置く
- 母なるクダリーニに過去と未来を委ね、執着がないよう望む
- シュリ マタジのトークを常に聞く

## バランスさせる メリット

- 手や頭上でヴィブレーションを感じられるようになる
- 経路やチャクラが浄化される
- 頭上に母なるクダリーニを留められる
- 精神面、身体面、感情面において弱った状態になりにくい
- 自分や他者を診断できる
- 思考を超えた意識状態になれる

## 身体(神経)的現れ

- 大脳辺縁系、内分泌系、脳幹、副交感神経系のエネルギー源

## 人格面での現れ

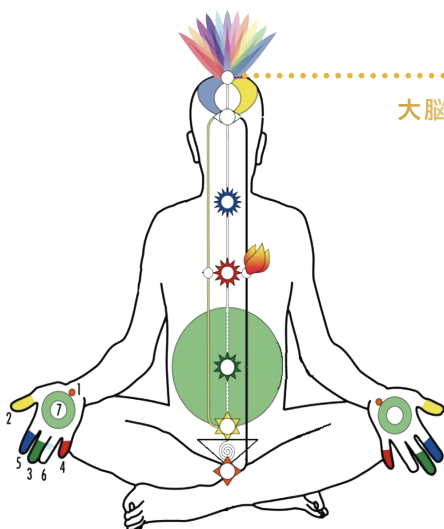
- 宇宙との一体感、絶対的な現実感、思考を超えた意識状態、集合的意識

## 身体的問題

- セルフ リアリゼーションの不確立、常に葛藤が起こる、偏頭痛や頭痛

## 人格面での問題

- 宇宙的な意識(絶対的な真実)の存在への疑い、無神論主義



## 頭の位置

大脳辺縁系



## 手の位置



## 足の位置



- 1000の花弁
- 全ての要素
- 虹の七色