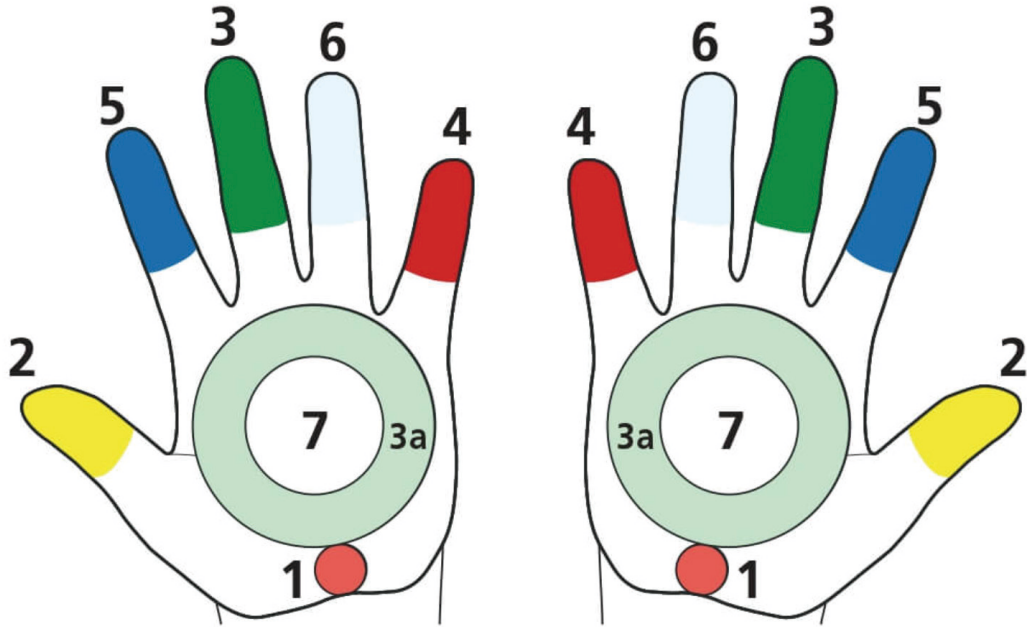




# 06 手でチャクラを感じてみよう

エネルギーの中心部の滞ると、手にチクチクした感じやうずく感じ、熱感として表れます。手でチャクラを感じてみましょう。



現在



未来

統合 過去

中央の経路

許し

右の経路

集合意識

左の経路

スピリット

慈愛

平穩

創造性

純真

- ① ムラダーラ
- ② スワディスタナ
- ③ ナビ
- ③a ヴォイド
- ④ ハート
- ⑤ ヴィシュディ
- ⑥ アギヤ
- ⑦ サハスララ

クンダリーニ

