

International
Yoga day

国際ヨガデーはオンラインヨガ

Online Meditation, experiencing the silence within

内なる静けさを瞑想を通して体験しよう

10:00-11:30 14:00-15:30

facebook LIVE

zoom
LIVESTREAM

www.sahajayogajp.org

6.21
2020 SUN

Presented by SAHAJA YOGA JAPAN